

☆近小プレスクール☆

からだのちから だいぼうけん

～「体（たい）」をきたえる～

☆☆☆5つのミッションをクリアして、自分だけの金メダルを作ろう☆☆☆

日 時：令和8年1月31日(土) ①13:15スタート ②13:45スタート

時 間：約60分間

対 象：年中児および年少児とその保護者の皆様

場 所：近畿大学附属小学校にて（近鉄奈良線「菖蒲池駅」下車 北すぐ目の前）

ねらい：本校は「智」「徳」「体」をバランスよく育てることを大切にしています。今回のイベントは、中でも「体」にスポットを当てて実施します。「体（たい）」をきたえる、と銘打っていますが、スポーツができるようになる、という意味ではありません。心身ともに健やかで元気であることが、他者への思いやり（徳）や学力（智）を身につける土台となる、という考えに基づくものです。今回のイベントに参加した子供たちが、心身ともに健康で、元気よく過ごすことの大切さを感じてもらえるような、そんなイベントを計画しました。

内 容：4つの教室と屋上庭園の5ヶ所でそれぞれミッションをクリアし、シールを合計10枚手に入れたらゴールの教室へ行き、シールで自分だけのオリジナルメダルを作ります。

①「大根をぬこう」 屋上庭園で大根をぬく。

→好き嫌いなく食べる。食べものを大切にいただくことを学ぶ。（手を洗う）

②「箸置きを作ろう」 粘土で自分だけの箸置きを作る。

→食事に対する意識を高める。よく噛んで食べる。（手を洗う）

③「強い体をつくろう」 平均台。正しい姿勢で体を動かす。

→バランス感覚を育てる。正しい姿勢を学ぶ。

④「リズムに乗って動こう」 音楽に合わせて体を動かす。

→リズムの感覚を養う。楽しく動く。

⑤「体のしづみを知ろう」 ペットボトルや新聞紙を使った模型で体のしづみを知る。

→自分の体に興味をもつ。

その他：●混雑を避けるため、スタート時刻をずらして募集します。内容はどちらも同じです。

●ぬいた大根はお持ち帰りください。（荷物になるようでしたら回収します）

●粘土でお作りいただく「箸置き」は、実際に本校の窯で焼いて素焼きに致します。焼き上がりましたらご連絡致します。それ以降のイベントでご来校の際にお渡しできたら、と考えています。

●大根と箸置きの体験では、服がよごれる可能性があります。ご了承ください。また、汚れた手を洗うこと、学びの一つとして実施します。ハンカチを持たせていただけるとありがたいと思います。

●全てをクリアするまでの所要時間は60分と考えています。金メダルが完成したらイベントは終了です。ご自由にお帰りください。ただし、14:00に、本校のキャラクターである「きんちゃん・しょうちゃん」が登場する予定です。記念撮影など、ご自由にどうぞ。

●今回は説明会を実施しません。ご質問があれば近くにいる教員にお声かけください。